

## ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

### BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-RÉMI

#### ZOO-LECTURE AVEC KIM ET OPALE

📅 Samedi 21 février 9 h 30  
Pour les 0-12 ans

#### CONTE ET MARIONNETTES À DOIGT

📅 Samedi 18 avril à 9 h 30  
Pour les 0-8 ans

### BIBLIOTHÈQUE DE VENDÉE

#### ZOO-LECTURE AVEC KIM ET OPALE

📅 Samedi 21 mars 9 h 30  
Pour les 0-12 ans

POUR VOUS INSCRIRE, COMMUNIQUEZ AVEC ÉLISE  
THERRIEN À [LOISIRS@MUNICIPALITE.AMHERST.QC.CA](mailto:LOISIRS@MUNICIPALITE.AMHERST.QC.CA)  
OU AU 819 681-3372 POSTE 5207

## ESPACE JEUX LIBRES 0-5 ANS

Des moments tout spéciaux à faire avec vos tous petits. Au courant du mois de février et de mars, il y aura des ateliers de motricité globale pour les 0-5 ans. Le détail du déroulement ainsi que les plages horaires seront communiqués ultérieurement.

## AU FIL DES TALENTS

### VENDREDI 13 FÉVRIER - 10 H À 13 H

📍 Ancienne église de Saint-Rémi –245, rue Amherst

Venez célébrer la créativité locale lors d'un avant-midi tout en art et en saveurs !

Au programme : performance de la troupe coup de théâtre, musique de Daniel Simard et Marie-Ève Imbeault, viennoiseries et café sur place.

💎 Billets en vente dès maintenant et à la porte – 10 \$ (entrée et nourriture incluses)



Une belle occasion de découvrir les talents d'ici dans une ambiance chaleureuse !

### SAMEDI 18 AVRIL - 17 H 30 À 20 H 30

📍 Ancienne église de Saint-Rémi –245 rue Amherst

Préparez-vous pour une soirée festive où la musique et la bonne bouffe se rencontrent !

Au menu : bar à pâtes savoureux et performances de Stéphane Legault, Chandail de Loup et du groupe ADN.

💎 Billet : 40 \$ (repas + spectacle inclus)  
Boissons non incluses.

Places limitées — restez à l'affût pour connaître les détails de la mise en vente des billets !

## PROGRAMMATION DES LOISIRS HIVER ET PRINTEMPS MUNICIPALITÉ D'AMHERST

Plongez dans une saison pleine d'énergie et de découvertes ! Ce dépliant rassemble tout ce que nous vous proposons pour bouger, créer, apprendre et célébrer : activités sportives et culturelles, animations à la bibliothèque, ainsi que nos événements festifs incontournables. Peu importe votre âge ou vos intérêts, il y a toujours quelque chose à vivre à Amherst !



## COURS ET ATELIERS

Pour vous inscrire aux cours et ateliers, scannez le code QR !



### ZUMBA

📅 Lundis, 18 h 30 à 19 h 30  
📅 Du 19 janvier au 6 avril (11 semaines)  
🚫 Pas de cours le 2 mars  
\$ 110 \$ la session / 12 \$ à la carte  
📍 Ancienne église de Saint-Rémi – 245 rue Amherst  
📅 Inscriptions : du 3 au 14 janvier

### BADMINTON

📅 Mardis, 18 h 30 à 19 h 30  
📅 Du 13 janvier au 26 mai (20 semaines)  
🚫 Pas de cours le 3 mars  
📅 Inscriptions : du 15 décembre au 9 janvier  
📍 Gymnase de l'école Le Carrefour – 259 rue Amherst  
\$ 60 \$ la session / 5 \$ à la carte

### YOGA

📅 Mercredis, 16 h à 17 h 30  
📅 Du 21 janvier au 1<sup>er</sup> avril (11 semaines)  
🚫 Pas de cours le 4 mars  
\$ 15 \$ par cours  
📍 La Maisonnée – 133 rue Saint-Louis  
📅 Inscriptions : du 3 au 14 janvier

### DANSE COUNTRY

📅 Mercredis, de 18 h 30 à 20 h  
📅 Du 4 février au 29 avril (12 semaines)  
🚫 Pas de cours le 4 mars  
\$ 180 \$ la session / 15 \$ à la carte  
📍 Ancienne église de Saint-Rémi – 245 rue Amherst  
📅 Inscriptions : du 3 janvier au 4 février

## TONUS ET MOBILITÉ

📅 Jeudi, 18 h 30 à 19 h 30  
📅 Du 12 mars au 30 avril (8 semaines)  
\$ 120 \$ la session / 15 \$ à la carte  
📍 Ancienne église de Saint-Rémi – 245 rue Amherst  
📅 Inscriptions : du 9 février au 2 mars

## INTRODUCTION À LA MÉDITATION

📅 Vendredi 13 mars – 13 h 30 (Centre Cyrille-Garnier)  
📅 Lundi 16 mars – 18 h (Centre Cyrille-Garnier)  
📅 Mercredi 25 mars – 18 h (La Maisonnée)  
📅 Samedi 28 mars 9 h 30 (La Maisonnée, activité parent-enfants)  
📅 Jeudi 2 avril – 10 h (La Maisonnée)  
\$ 50 \$ pour les 5 ateliers / 12 \$ par atelier

## ATELIERS D'ÉVEIL MUSICAL 2 À 5 ANS – PARENT/ENFANT

📅 Samedis, 9 h à 9 h 45  
📅 Du 11 avril au 9 mai (5 semaines)  
\$ 65 \$ la session / 15 \$ à la carte  
📍 La Maisonnée – 133 rue Saint-Louis  
📅 Inscriptions : du 9 mars au 3 avril

## ATELIERS DE MUSIQUE 6 À 12 ANS

📅 Samedis, 10 h à 11 h 15  
📅 Du 11 avril au 9 mai (5 semaines)  
\$ 80 \$ la session / 20 \$ à la carte  
📍 La Maisonnée – 133 rue Saint-Louis  
📅 Inscriptions : du 9 mars au 3 avril

## COURS DE TABLETTES (IPAD ET ANDROÏD)

📅 Lundis 23 février, 9 mars et 23 mars, de 13 h 30 à 15 h  
\$ 30 \$ pour les trois ateliers / 12 \$ chacun à la carte  
📍 Centre communautaire Cyrille-Garnier – 1814 rue du village  
📅 Inscriptions : du 19 janvier au 5 février

L'INSCRIPTION EST OBLIGATOIRE.  
MERCI DE RESPECTER LES PÉRIODES  
D'INSCRIPTION.

## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

### FESTIVAL TUQUES ET TACOS

Le Festival Tuques et Tacos revient les 24 et 25 janvier ! Venez profiter d'un week-end rempli de saveurs, de jeux d'hiver et d'animations festives: bol burrito, chili, musique live, karaoké, DJ, traîneaux à chiens, ski de fond, patin, glissade et bien plus encore. Une ambiance chaleureuse, des activités pour tous et un accueil spécial pour les nouveaux arrivants vous attendent ! Pour tous les détails, consultez le dépliant du festival disponible sur notre site web.

### CHASSES AUX COCOS DE PÂQUES

Dimanche 29 mars en avant-midi, une grande chasse aux cocos avec indices est organisée pour les enfants, avec deux groupes : un pour les plus petits et un pour les plus grands, afin que chacun puisse profiter pleinement de l'activité.

Les détails seront communiqués plus près de l'événement.

DES QUESTIONS, DES COMMENTAIRES  
OU DES IDÉES ?

CONTACTEZ ÉLISE THERRIEN AU  
LOISIRS@MUNICIPALITE.AMHERST.QC.CA  
OU AU 819 681-3372, POSTE 5207.  
NOUS SERONS HEUREUX DE VOUS  
RÉPONDRE !